

# DE INTERNATIONAL

## 因冠状病毒而留在家中的国际学生 – 致小学生家长相关信息

由于受冠状病毒的威胁，新南威尔士州长最近宣布鼓励父母将孩子留在家中。鉴如此，如果条件允许，国际学生可以在家中在父母的监督下在线访问学校作业。

各学校已经接到通知，学生在家学习不会影响80%的出勤率要求。

### 家长的职责

1. 您或您的孩子必须**待在家里**，避免非必要出行并遵守政府的保持社交距离的要求
2. 为孩子提供以下帮助：
  - 建立日常习惯和明确学习期望
  - 确定学习空间
  - 查看老师发送来的信息
  - 每天开始和结束都做记录
  - 主动帮助孩子学习
  - 鼓励运动锻炼
  - 时常帮助孩子应对压力
  - 监督孩子在线学习时间
  - 让孩子社交，并要为其社交媒体互动制定规矩。
3. 如果在家中遇到任何问题，请联系所在学校的国际学生协调员 (international student coordinator)，其他老师，和DE国际 (DE International)。

访问教育部的[在家学习](#)网页，以获取更多以上家长职责相关信息，以及在家有效学习的更多建议。

### 疫情期间 请多保重

长时间限制在家中会带来不同程度的压力。在此期间，为了更好地照顾自己，您可以：

- 与孩子谈论正在发生的事情，并与海外的家人保持联系。这会帮助孩子了解情况并减轻焦虑。
- 经常运动，运动是一种行之有效的方法来缓解压力和沮丧。可以跟着视频锻炼、跳舞、健身操、瑜伽、在后院走动等。
- 若需要同护士讨论任何有关小孩健康方面的问题，您可以在澳洲境内致电**Medibank学生健康与支持热线1800 887 283 (全天候24小时)**，热线可以提供中文翻译。若您不是Medibank OSHC 海外学生健康保险的会员，也可以拨打此号码。