

DE INTERNATIONAL

COVID-19 때문에 집에 머무는 초등 국제학생 부모님들을 위한 안내 사항

최근 NSW주 수상이 학부모들에게 코로나 바이러스 위험으로 인해 자녀들을 가정에 머물도록 하라는 권고 조치를 내린 후, 국제학생들은 부모님의 감독 하에 집에 머물며 온라인으로 학업에 접근할 수 있게 되었습니다.

각 학교에서는 자녀들이 집에 머물며 온라인으로 공부하더라도 80%에 해당하는 출석 요구 조건 충족 사항에 영향을 미치지 않는다는 통보를 받은 상태입니다.

부모님의 책임 사항

1. 부모님과 자녀들은 **반드시 집에 머물러야** 하며, 불필요한 여행을 자제하고, 사회적 거리두기에 대한 정부의 규제를 준수해야 합니다.
2. 다음과 같이 자녀들을 지원해 주십시오.
 - 하루 일과와 기대치를 정해줍니다.
 - 자녀가 지켜야 하는 거리를 정의해줍니다.
 - 학교 선생님에게서 오는 통지를 모니터링합니다.
 - 일과를 체크함으로써 하루를 시작하고 마무리합니다.
 - 자녀들이 학습과제를 처리하는 데 적극적인 역할을 함으로써 자녀들의 학습을 도와주십시오.
 - 신체적인 활동 그리고/또는 운동을 하도록 격려해 주십시오.
 - 자녀들의 스트레스 관리를 정기적으로 체크하고 도와주십시오.
 - 자녀들이 온라인에 얼마나 많은 시간을 사용하는지 모니터링해 주십시오.
 - 자녀들이 사회적으로 연결이 될 수 있도록 해주시되, 소셜미디어 사용에 대한 규칙을 정해 주십시오.
3. 집에서 자녀에게 어떤 어려움이나 문제가 생기면, **학교의 국제학생 코디네이터, 선생님 및 DE International** 으로 연락하십시오.

위 책임 사항에 대한 추가 정보와 효과적인 가정 학습에 대한 더 많은 참고 사항을 원하시면 교육부의 'Learning from home' 웹페이지를 방문하십시오.

건강 유지

장기간 동안 집에만 머무르는 일은 스트레스와 갈등의 원인이 될 수 있습니다. 격리 기간 동안 부모님과 자녀들이 건강을 지키기 위해 할 수 있는 몇 가지 방법이 있습니다.

- 자녀들과 일어나고 있는 일에 대해 대화하고 해외에 있는 가족에게 연락합니다. 이렇게 하는 것은 자녀들이 현재 상황을 이해하고 불안을 줄일 수 있도록 돕습니다.
- 규칙적으로 운동하십시오. 운동은 스트레스와 우울함을 치료할 수 있는 증명된 치료법입니다. 운동 비디오, 댄싱, 마루 운동, 요가, 뒷뜰 걷기와 같은 선택 사항이 있을 수 있습니다.
- 자녀의 건강 문제에 대해 간호사와 말씀하고 싶으시면 호주 내에서라면 **1800 887 283 번으로 전화하셔서 Medibank의 학생 건강 지원 긴급 라인(Student Health and Support Line)으로 연락하십시오. 이 라인은 주 7일 하루 24시간 사용할 수 있습니다.** 통역 서비스가 가능합니다. Medibank 국제학생 건강 보험(OSHC) 멤버가 아니더라도 이 긴급 라인을 이용할 수 있습니다.